

เที่ยวตรัง 3 วัน 2 คืน สมดุลระหว่างทะเล เมือง และจังหวัดชีวิต

โดย เอกสยาม ชัยศรี

บริษัท เอกสยาม แอนด์ पार्टเนอร์ส จำกัด

เนื้อหานี้เป็นข้อมูลทั่วไปสำหรับผู้เดินทาง เรียบเรียงจากแหล่งข้อมูลราชการตามวันที่ระบุในเชิงบรรณ ข้อมูลการเดินทาง เวลา และค่าบริการควรตรวจสอบกับหน่วยงานหรือผู้ให้บริการก่อนออกเดินทาง ฉบับออนไลน์ที่ปรับปรุงล่าสุดอยู่ที่ <https://lovetrang.com/itinerary-3d2n.html>

สาระสำคัญโดยสรุป

- วันที่ 1 เมืองและรสชาติ เมืองเก่าทับเที่ยง คาเฟ่ในตึกเก่า และอาหารใต้ ถึง อาหารทะเล
- วันที่ 2 ทะเลและหมู่เกาะ ตื่นเช้าก่อนหกโมง ออกเรือปากเมงสู่ถ้ำมรกต ดำน้ำตื้น และหาดเกาะกระดาน
- วันที่ 3 เข้าช้า ๆ และราก เลือกหนึ่งเส้นทางบนฝั่ง ถ้ำเลเขากอบ กันตัง หรือเขาช่อง
- ถ้ำมรกตต้องว่ายน้ำหรือพายลอดอุโมงค์ราว 80 เมตร แสงงามช่วงราว 10:00-14:00
- เกาะกระดานเคยได้ชื่อว่าหาดที่ดีที่สุดในโลกปี 2023 จากการจัดอันดับของ World Beach Guide
- วันทะเลราบริ้นที่สุดช่วงธันวาคมถึงเมษายน หน้าฝนควรเช็คตารางเรือและเตรียมสลับวัน
- ตั้งฐานในเมืองหรือใกล้ปากเมง คล่องตัวที่สุดสำหรับแผนสมดุลแบบนี้

หนึ่งวันกับเมืองและอาหาร หนึ่งวันกับทะเลและหมู่เกาะ และอีกหนึ่งเช้าช้า ๆ กับรากของเมือง: แผนสำหรับคนที่อยากเห็นตรังหลายด้านโดยไม่ต้องรีบ



ระยะเวลา 3 วัน 2 คืน ยืดเป็น 4 วันได้ถ้ามีเวลา

เหมาะกับ คู่รัก เพื่อน ครอบครัว และคนที่เที่ยวครั้งแรก

จังหวัดrip สมดุล ไม่เร่ง มีเวลาให้นั่งเฉยๆ บ้าง

เส้นทางรวม เมือง → ทะเล → ฝั่ง เมืองตรัง, ปากเมง, เกาะมุก ถึง กระดาน

แผนนี้แบ่งสามวันเป็นสามจังหวัด วันแรกรู้จักเมืองเก่าทับเที่ยงและอาหารตรัง วันที่สองออกเรือจากท่าเรือปากเมงไปถ้ำมรกตที่เกาะมุกและหาดเกาะกระดาน วันที่สามเป็นเช้าช้า ๆ แล้วเลือกหนึ่งเส้นทางบนฝั่งก่อนกลับ เหมาะกับคนที่เที่ยวครั้งแรกที่ไม่อยากให้ทริปแน่นเกินไป

เราออกแบบสามวันนี้ให้คุณได้เห็นตรังสามด้าน โดยไม่ต้องวิ่งเก็บให้ครบทุกที่

หลายคนมาตรังแล้วทุ่มเวลาทั้งหมดให้ทะเล จนพลาดเมืองเก่าและอาหารเช้าที่เป็นหัวใจจริงๆ ของที่นี่ แผนนี้จึงวางให้วันแรกได้รู้จักเมืองก่อน วันที่สองค่อยออกทะเลเต็มที่ และวันสุดท้ายปล่อยให้เช้าที่ช้าลง: เพราะตรังไม่ใช่เมืองที่ควรรีบ

วันที่ 1, เมืองและรสชาติ

วันที่ 2, ทะเลและหมู่เกาะ

วันที่ 3, เช้าช้าๆ และราก

สามวันในตรัง ที่ละจังหวัด

วันแรกถึงตรังช่วงสาย เช็กอินในเมือง เดินย่านเมืองเก่าทับเที่ยงและกินอาหารได้ วันที่สองเริ่มด้วยดื่มชาก่อนหกโมง ลงเรือที่ปากเมงไปถ้ำมรกต ดำน้ำตื้นที่เกาะเชือกและเกาะแหวน แล้วพักที่หาดเกาะกระดาน วันที่สามเลือกถ้ำเลเขากอบ กันตัง หรือเขาช่อง

DAY 1

เมืองตรังและรสชาติ

ถึงตรัง ทำความรู้จักเมืองเก่า และกินอย่างคนตรังกิน



สาย ถึง บ่าย: ถึงตราง เช็คอินที่พักในเมือง

บินตรงถึงสนามบินตรางช่วงสาย เก็บกระเป๋าที่พักในตัวเมือง แล้วเริ่มต้นแบบไม่ต้องรีบ ตั้งหลักในเมืองคืนแรกทำให้พรุ่งนี้ออกเรือสะดวกและคืนสุดท้ายเดินทางกลับง่าย

บ่าย: เดินย่านเมืองเก่าทบเที่ยง

ตึกชิโน-โปรตุกีสที่ยังมีคนอยู่จริง หอนาฬิกา และตรอกซอกซอยที่เล่าความเป็นเมืองท่าค้าเก่าของตราง เดินเล่นถ่ายรูปแบบสบายๆ แวะคาเฟ่ในตึกเก่าสักร้าน

เย็น: มื้อเย็นรสชาติพื้นเมือง

ลองอาหารใต้รสจัดจ้าน หรืออาหารทะเลสดของเมืองตราง ปิดท้ายวันด้วยจิงหะที่ผ่อนคลาย เก็บแรงไว้สำหรับวันทะเลพรุ่งนี้

ไฮไลต์ เมืองเก่าทบเที่ยง คาเฟ่ตึกเก่า อาหารใต้ ถึง อาหารทะเล

DAY 2

ทะเลและหมู่เกาะ

วันเต็มกับทะเลอันดามัน ถ้ามารถ และหาดเกาะกระดาน

เช้ามีด: ตื่นเช้าเข้าก่อนออกเรือ

เริ่มวันแบบคนตราง ตื่นเช้าร้อนๆ กับกาแฟก่อนหกโมง เป็นพิธีกรรมประจำวันของเมืองนี้ และเป็นมือที่เติมพลังก่อนวันทะเลได้ดีที่สุด

เช้า: ออกเรือจากปากเมง สู่ถ้ามารถ เกาะมุก

ลงเรือที่ทำเรือปากเมง มุ่งสู่ถ้ามารถที่เกาะมุก ว่ายหรือพายลอดอุโมงค์ทะเลราว 80 เมตรไปโผล่หาดทรายลับกลางเกาะ ช่วงสายแสงจะสะท้อนน้ำเป็นประกายสีมารถ



สาย ถึง บ่าย: ดำน้ำตื้นเกาะเชือก ถึง เกาะแหวน และหาดเกาะกระดาน

แวะจุดดำน้ำตื้นที่ปะการังและฝูงปลายังชุม ก่อนไปพักผ่อนบนเกาะกระดาน หาดทรายขาวที่เคยได้ชื่อว่าหาดที่ดีที่สุดในโลกปี 2023 วายน้ำ นอนเล่น และซึมซับความใสของทะเล

เย็น: กลับเข้าฝั่ง

เดินทางกลับที่พักช่วงเย็น พักผ่อนตามสบาย หรือออกหาของกินเบาๆ ในเมืองอีกสักมื้อ

ไฮไลต์ ถ้ามารถ เกาะมุก หาดเกาะกระดาน ดำน้ำตื้นเกาะเชือก ถึง แหวน

DAY 3

เช้าช้าๆ และรากของเมือง

เลือกหนึ่งเส้นทางบนฝั่งก่อนกลับ: ตามจังหวะที่คุณอยากได้

เช้า: เข้าที่ไม่ต้องรีบ

อีกหนึ่งมือเช้าแบบตรัง หรือกาแฟเจียๆ ก่อนเช็คเอาท์ให้เข้าสู่สุดท้ายเป็นของคุณจริงๆ ไม่ต้องเร่ง

ก่อนเที่ยง: เลือกหนึ่งเส้นทางบนฝั่งตามใจ

ถ้าอยากผจญภัยเบาๆ ไปล่องเรือลอด ถ้ำเลเขากอบ ที่อำเภอห้วยยอด, ถ้าชอบประวัติศาสตร์ แวะ กันตัง เมืองท่าเก่าและรากของยางพาราไทย ชมสถานีรถไฟปลายทางสายอันดามัน, หรือถ้าอยากใกล้ชิดธรรมชาติ ขึ้น เขาช่อง เดินสวนพฤกษศาสตร์และน้ำตก

บ่าย: ของฝากก่อนกลับ

แวะซื้อหมูย่างเมืองตรัง (สินค้า GI ขึ้นชื่อ) และเค้กเมืองตรังเป็นของฝาก ก่อนเดินทางกลับด้วยความรู้สึกว่าได้รู้จักตรังมากกว่าแค่ทะเล

ไฮไลต์ ถ้ำเลเขากอบ กันตัง, สถานีรถไฟ หมูย่าง GI



พักให้เข้ากับจังหวะของทริปนี้

แผนสมดุฉบับนี้ตั้งฐานได้สองทำเล พักในเมืองตรังเดินถึงติ่มช้าและเมืองเก่า และออกปากเมงตอนเช้าได้สบาย หรือพักใกล้ปากเมงถ้าอยากตื่นมาใกล้ทะเลและลงเรือง่ายในวันที่สอง ส่วนที่พักแบบคู่รักเหมาะกับทริปที่อยากให้พิเศษขึ้น

สำหรับแผนสมดุฉบับนี้ การตั้งฐานในเมืองหรือใกล้ปากเมงจะคล่องที่สุด

พักในเมืองตรัง

ตัวเลือกที่ลงตัวกับแผนนี้ที่สุด เดินถึงติ่มช้าและเมืองเก่า เดินทางออกปากเมงตอนเช้าได้สบาย

พักใกล้ปากเมง

เหมาะถ้าอยากตื่นมาใกล้ทะเลและลงเรือง่ายในวันที่สอง บรรยากาศชายฝั่งสบายๆ

พักแบบคู่รัก

อยากให้ทริปนี้พิเศษขึ้น เลือกที่พักมุมเงียบมีรสนิยม สำหรับค่ำคืนที่ช้าลง

แผนนี้เหมาะ และไม่เหมาะกับใคร

แผนนี้เหมาะถ้าอยากเห็นตรังหลายด้านในทริปเดียว มีเวลาราวสามวัน และเที่ยวตรังครั้งแรก แต่อาจไม่ใช่แผนนี้ถ้าอยากนอนค้างบนเกาะหลายคืนโดยไม่กลับเข้าฝั่ง มีเวลาแค่สุดสัปดาห์สั้น ๆ หรือมาเรือง่ายจนไม่อยากจะลงเรือเลย

เราอยากให้คุณเลือกได้ตรงใจ จึงบอกตามตรงทั้งสองด้าน



เหมาะกับคุณ ถ้า

- อยากเห็นตรังหลายด้าน ทั้งทะเล เมือง และอาหาร ในทริปเดียว
- มีเวลาราว 3 วัน และไม่ยากให้ทริปแน่นจนเหนื่อย
- เที่ยวครั้งแรก และอยากได้ภาพรวมที่ครบและพอดี
- ชอบมีหนึ่งวันทะเลเต็มๆ แต่ก็อยากได้เวลาในเมืองด้วย

อาจไม่ใช่แผนนี้ ถ้า

- อยากนอนแช่นเกาะหลายคืนแบบไม่กลับเข้าฝั่งลองดู: ทริปค้างเกาะ / อันดามันเจียบจากตรัง
- มีเวลาแค่สุดสัปดาห์สั้นๆลองดู: แผน 2 วัน 1 คืน
- เมาเรื่อง่าย หรือไม่อยากลงเรือเลยลองดู: เที่ยวตรังแบบไม่ลงเรือ

เคล็ดลับวางแผนสำหรับเส้นทางนี้

- ช่วงเวลา: วันทะเล (วันที่ 2) ราบรื่นที่สุดช่วงธันวาคม ถึง เมษายน ที่ทะเลนิ่งและเรือออกได้เกือบทุกวัน ถ้ามาหน้าฝนควรเช็กตารางเรือล่วงหน้า และเตรียมสลับวันทะเลกับวันบนฝั่งได้
- จองทัวร์เรือล่วงหน้า: โดยเฉพาะช่วงไฮซีซั่น รอบเรือไปถ้ำมรกต ถึง เกาะกระดานเต็มเร็ว จองก่อนจะอุ่นใจกว่า
- การเดินทางบนฝั่ง: วันที่ 1 และ 3 จะ คล่องตัวขึ้นมากถ้ามีรถเช่า แต่ถ้าไม่มี ก็ใช้รถรับส่งหรือรถท้องถิ่นไปจุดหลักๆ ได้
- ถ้ำมรกตสวยช่วงสาย: แสงเช้าสวยราว 10:00-14:00 และควรไปก่อนเรือทัวร์กลุ่มใหญ่จะถึง เพื่อได้บรรยากาศที่เจียวกว่า
- ของฝาก: หมูย่างเมืองตรังและเค้กเมืองตรังซื้อง่ายในตัวเมือง เก็บไว้ซื้อวันสุดท้ายจะสดใหม่ที่สุด

ถ้าแผนนี้ยังไม่ใช้ ลองดูเส้นทางอื่น

ถ้าแผนสามวันยังไม่พอดี มีอีกสามทางเลือก แผนสองวันหนึ่งคืนสำหรับคนมีเวลาน้อย แผนสี่วันสามคืนที่เพิ่มวันค้างเกาะหรือแวะเกาะสุกรและน้ำตกโตนเต๊ะ และเส้นทางบนฝั่งแบบไม่ลงเรือที่เที่ยวได้ทั้งปี



2 วัน 1 คืน

ตรังสุดสัปดาห์ ไม่เหนื่อย

เมืองหนึ่งวัน ทะเลใกล้หนึ่งวัน สำหรับคนมีเวลาน้อย

4 วัน 3 คืน

ตรังไม่รีบ รู้จักให้ลึกขึ้น

เพิ่มวันค้างเกาะ หรือแวะเกาะสุกรและน้ำตกโดนเต๊ะ

ไม่ลงเรือ

เที่ยวตรังแบบไม่ลงเรือ

เมืองเก่า กันตัง เขาช่อง และถ้ำ เทียวได้ทั้งปี

พร้อมเปลี่ยนสามวันนี้ให้เป็นทริปจริงของคุณแล้วหรือยัง

บอกเราว่าคุณมีกี่วันและชอบอะไร แล้วเราจะช่วยปรับแผนนี้ให้พอดีกับคุณ พร้อมเชื่อมต่อที่พัก ทัวร์เรือ และร้านอาหารที่คัดสรรแล้ว

